

Fortbildung »Sicherheit im Hochschulsport«

Hochschulsport der Hochschule Fulda
01.07. - 02.07.2022

Seminarablauf:

Freitag, den 01. Juli 2022

13:00 – 13:15	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer*innen	Frau Walther Herr Dr. Ries	Gebäude 53, Raum 319
13:15 – 14:15	Die gesetzliche Unfallversicherung und ihre Bedeutung für Übungsleiter*innen	Frau Walther	
14:15 – 14:30	Pause		
14:30 – 15:00	Verantwortung im Hochschulsport	Herr Dr. Ries	
	Gebäudewechsel und Umziehen		Sporthalle „Mühle Heyl“ (Gebäude 54)
15:00 – 16:30	Funktionelles Bewegungstraining (aufwärmen, stretchen) unter gesundheitspräventiven Aspekten (Praxis)	Herr Dr. Ries	
16:30 – 16:45	Pause und Umziehen		
16:45 – 17:30	Methoden der Prävention	Frau Walther Sporttrans.: Ries	Gebäude 53, Raum 319
17:30 – 18:15	Gruppenarbeit „Aus Unfällen lernen“	Frau Walther Sporttrans.: Ries	
19:00	Gemeinsames Abendessen		Restaurant wird noch bekannt gegeben

Samstag, den 02. Juli 2022

9:00 – 9:45	Sicherheitsrundgang Sporthalle und Sportplatz Campus (Praxis)	Frau Walther, Herr Dr. Ries	Sporthalle „Mühle Heyl“ (Gebäude 54)
9:45 – 10:30	Sammlung/ Diskussionen von Sportunfällen (mit Analyse nach T-O-P-Prinzip)	Herr Dr. Ries	Gebäude 53, Raum 319
10:30 – 11:15	Sportsicherheit, dargestellt am Beispiel der Seminarteilnehmer*innen (Praxis)	Herr Dr. Ries	
11:15 – 12:30	Mittagspause und Umziehen		Restaurant wird noch bekannt gegeben
12:30 – 14:30	Sportsicherheit, dargestellt am Beispiel Goalball Info: https://osthessen-news.de/n11544326/sieben-mannschaften-beim-11-lady-cup-in-fulda-faszinierende-sportart.html	Thomas Prokein (Geschäftsführer Hessischer Behinderten- und Rehabilitations- Sportverband e.V.; ehem. Nationaltrainer Goalball- Damenteam) Sporttrans.: Ries	Sporthalle „Mühle Heyl“ (Gebäude 54)
14:30 – 15:00	Abschlussbesprechung	Frau Walther Herr Dr. Ries	
15:00	Abreise		

Anmeldung und Infos:
www.hs-fulda.de/sport
Tel. 0661/ 9640-170 oder -123 oder -1771
Hochschulsportbüros: Gebäude 53, Raum 310

Beschreibung

Sie erhalten einen Einblick in die gesetzliche Unfallversicherung, erfahren technische, organisatorische und personelle Ursachen für Unfälle, führen Unfallanalysen durch und erhalten in der Praxis umsetzbare Präventionsempfehlungen. In diesem Jahr wird sich einer der Praxisteile mit dem Thema "Goalball" befassen und ein damit verbundener "Schnupperkurs" in dieser Sportart stattfinden.

Seminarzeiten:

Fr, 01.07.2022: 13:00-18:15 Uhr
Sa, 02.07.2022: 9:00-15:00 Uhr