

Fortbildung »Sicherheit im Hochschulsport«

Hochschulsport der Hochschule Fulda

23. & 24.01.2026

Seminarablauf:

Freitag, den 23. Januar 2026

13:15 – 13:30	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer*innen	Frau Walther Herr Dr. Ries	Raum wird noch bekannt gegeben
13:30 – 14:30	Die gesetzliche Unfallversicherung und ihre Bedeutung für Übungsleiter*innen	Frau Walther	
14:30 – 15:00	Verantwortung im Hochschulsport	Herr Dr. Ries	
	Pause, Gebäudewechsel und Umziehen		Sporthalle „Mühle Heyl“ (Gebäude 54)
15:15 – 16:45	Funktionelles Bewegungstraining (aufwärmen, stretchen) unter gesundheitspräventiven Aspekten (Praxis)	Herr Dr. Ries	
16:45 – 17:00	Pause und Umziehen		
17:00 – 18:00	Methoden der Prävention - „Aus Unfällen lernen“	Frau Walther Sporttrans.: Ries	Raum wird noch bekannt gegeben
19:00	Gemeinsames Abendessen		Restaurant wird noch bekannt gegeben

Samstag, den 24. Januar 2026

9:00 – 9:45	Sicherheitsrundgang Sporthalle und Sportplatz Campus (Praxis)	Frau Walther, Herr Dr. Ries	Sporthalle „Mühle Heyl“ (Gebäude 54)
9:45 – 10:30	Sammlung/ Diskussionen von Sportunfällen (mit Analyse nach T-O-P-Prinzip)	Herr Dr. Ries	Raum wird noch bekannt gegeben
10:30 – 11:15	Sportsicherheit, dargestellt am Beispiel der Seminarteilnehmer*innen (Praxis)	Herr Dr. Ries	
11:15 – 12:30	Mittagspause und Umziehen		Ristorante Pizzeria Sebastian (Sebastianstr. 4, 36037 Fulda)
12:30 – 14:30	Sportsicherheit, dargestellt am Beispiel des Kurses Tischtennis mit der an der HS-Fulda entstandenen Sportart „Parkpong“* <i>*Innovativer Mix aus Tischtennis und Roundnet</i>	Übungsleiter des Hochschulsports; Sporttrans.: Ries	Sporthalle „Mühle Heyl“ (Gebäude 54) oder Außenanlage
14:30 – 15:00	Abschlussbesprechung	Frau Walther Herr Dr. Ries	Raum wird noch bekannt gegeben
15:00	Abreise		

Anmeldung und Infos:

www.hs-fulda.de/sport

Tel. 0661/ 9640-1602, -1603 oder -1605

Hochschulsportbüros: **Gebäude 53, Raum 310**

Beschreibung

Sie erhalten einen Einblick in die gesetzliche Unfallversicherung, erfahren technische, organisatorische und personelle Ursachen für Unfälle, führen Unfallanalysen durch und erhalten in der Praxis umsetzbare Präventionsempfehlungen. In diesem Jahr wird sich einer der Praxisteile mit dem Thema "Gerätegestütztes Gesundheitstraining" befassen und eine damit verbundene "Schnuppereinheit" stattfinden.

Seminarzeiten:

Fr, 23.01.2026: 13:15-18:00 Uhr

Sa, 24.01.2026: 9:00-15:00 Uhr