

Fortbildung »Sicherheit im Hochschulsport«

Hochschulsport der Hochschule Fulda

17. & 18.01.2025

Seminarablauf:

Freitag, den 17. Januar 2025

13:15 – 13:30	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer*innen	Frau Walther Herr Dr. Ries	Gebäude 53, Raum 302
13:30 – 14:30	Die gesetzliche Unfallversicherung und ihre Bedeutung für Übungsleiter*innen	Frau Walther	
14:30 – 15:00	Verantwortung im Hochschulsport	Herr Dr. Ries	
	Pause, Gebäudewechsel und Umziehen		Sporthalle „Mühle Heyl“ (Gebäude 54)
15:15 – 16:45	Funktionelles Bewegungstraining (aufwärmen, stretchen) unter gesundheitspräventiven Aspekten (Praxis)	Herr Dr. Ries	
16:45 – 17:00	Pause und Umziehen		
17:00 – 18:00	Methoden der Prävention - „Aus Unfällen lernen“	Frau Walther Sporttrans.: Ries	Gebäude 53, Raum 302
19:00	Gemeinsames Abendessen		Restaurant Dimitra (Schlitzer Str. 73, 36039 Fulda)

Samstag, den 18. Januar 2025

9:00 – 9:45	Sicherheitsrundgang Sporthalle und Sportplatz Campus (Praxis)	Frau Walther, Herr Dr. Ries	Sporthalle „Mühle Heyl“ (Gebäude 54)
9:45 – 10:30	Sammlung/ Diskussionen von Sportunfällen (mit Analyse nach T-O-P-Prinzip)	Herr Dr. Ries	Gebäude 53, Raum 302
10:30 – 11:15	Sportsicherheit, dargestellt am Beispiel der Seminarteilnehmer*innen (Praxis)	Herr Dr. Ries	
11:15 – 12:30	Mittagspause und Umziehen		Ristorante Pizzeria Sebastian (Sebastianstr. 4, 36037 Fulda)
12:30 – 14:30	Sportsicherheit, dargestellt am Beispiel des Kurses „Gerätegestütztes Gesundheitstraining“ Info: Link zur Kursausschreibung	Übungsleiter des Hochschulsports; Sporttrans.: Ries	Sporthalle „Mühle Heyl“ (Gebäude 54) oder Außenanlage
14:30 – 15:00	Abschlussbesprechung	Frau Walther Herr Dr. Ries	Gebäude 53, Raum 302
15:00	Abreise		

Anmeldung und Infos:

www.hs-fulda.de/sport

Tel. 0661/ 9640-170 oder -123 oder -1750

Ab 11.11.2024: Tel. 0661/ 9640-1602 oder -1603 oder -1605

Hochschulsportbüros: Gebäude 53, Raum 310

Beschreibung

Sie erhalten einen Einblick in die gesetzliche Unfallversicherung, erfahren technische, organisatorische und personelle Ursachen für Unfälle, führen Unfallanalysen durch und erhalten in der Praxis umsetzbare Präventionsempfehlungen. In diesem Jahr wird sich einer der Praxisteile mit dem Thema "Gerätegestütztes Gesundheitstraining" befassen und eine damit verbundene "Schnuppereinheit" stattfinden.

Seminarzeiten:

Fr, 17.01.2025: 13:15-18:00 Uhr

Sa, 18.01.2025: 9:00-15:00 Uhr