

Seminar

»Sicherheit im Hochschulsport«
Hochschule Fulda
25.01.-26.01.2019

Seminarablauf:

Freitag, den 25. Januar 2019

13:00 – 13:15	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer	Frau Walther Herr Dr. Ries	B 103/104 (Geb. 41)
13:15 – 14:15	Die gesetzliche Unfallversicherung und ihre Bedeutung für den Übungsleiter	Frau Walther	B 103/104 (Geb. 41)
14:15 – 14:30	Pause		
14:30 – 15:00	Verantwortung im Hochschulsport	Herr Dr. Ries	B 103/104 (Geb. 41)
	Gebäudewechsel und Umziehen		D Turnhalle (Geb. 45)
15:00 – 16:30	Funktionelles Bewegungstraining (aufwärmen, stretchen) unter gesundheitspräventiven Aspekten (Praxis)	Herr Dr. Ries	D Turnhalle (Geb. 45)
16:30 – 16:45	Pause und Umziehen		
16:45 – 17:30	Methoden der Prävention	Frau Walther	B 103/104 (Geb. 41)
17:30 – 18:15	Gruppenarbeit „ Aus Unfällen lernen“	Frau Walther	B 103/104 (Geb. 41)
19:00	Gemeinsames Abendessen		

Samstag, den 26. Januar 2019

9:00 – 9:45	Sicherheitsrundgang Sporthalle und Sportplatz Campus (Praxis)	Frau Walther, Herr Dr. Ries	D Turnhalle (Geb. 45)
9:45 – 10:30	Sammlung/Diskussionen von Sportunfällen (mit Analyse nach T-O-P-Prinzip)	Herr Dr. Ries	D Turnhalle (Geb. 45)
10:30 – 11:15	Sportsicherheit, dargestellt am Beispiel der Seminarteilnehmer/Innen (Praxis)	Herr Dr. Ries	D Turnhalle (Geb. 45)
11:15 – 12:30	Mittagspause und Umziehen		
12:30 – 14:30	Sportsicherheit, dargestellt am Beispiel Faszientraining	Lutz Meissner & Team	D Turnhalle (Geb. 45)
14:30 – 15:00	Abschlussbesprechung	Frau Walther Herr Dr. Ries	
15:00	Abreise		

Anmeldung und Infos:
www.hs-fulda.de/sport
Tel. 0661/ 9640-170 oder -123
Hochschulsportbüros Gebäude D, Räume 104 oder 109