

# Seminar

»Sicherheit im Hochschulsport«  
Hochschule Fulda  
18.06.-19.06.2021

## Seminarablauf:

Freitag, den 18. Juni 2021

13:00 – 13:15	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer	Frau Walther Herr Dr. Ries
13:15 – 14:15	Die gesetzliche Unfallversicherung und ihre Bedeutung für den Übungsleiter	Frau Walther
14:15 – 14:30	Pause	
14:30 – 15:00	Verantwortung im Hochschulsport	Herr Dr. Ries
15:00 – 16:00	Funktionelles Bewegungstraining (aufwärmen, stretchen) unter gesundheitspräventiven Aspekten	Herr Dr. Ries
16:00 – 16:15	Pause	
16:15 – 17:00	Methoden der Prävention	Frau Walther Sporttrans.: Dr. Ries
17:00 – 18:00	Gruppenarbeit „Aus Unfällen lernen“	Frau Walther Sporttrans.: Dr. Ries

## Samstag, den 19. Juni 2021

9:00 – 9:45	Digitaler Sicherheitsrundgang durch Sportstätten (Praxis)	Frau Walther, Herr Dr. Ries
9:45 – 10:30	Sammlung/Diskussionen von Sportunfällen (mit Analyse nach T-O-P-Prinzip)	Herr Dr. Ries
10:30 – 11:15	Sportsicherheit, dargestellt am Beispiel der Seminarteilnehmer/Innen (Praxis)	Herr Dr. Ries
11:15 – 12:00	Mittagspause	
12:00 – 13:30	Sportsicherheit, dargestellt am Beispiel digitaler Sportangebote	Sporttrans.: Dr. Ries
13:30 – 14:00	Abschlussbesprechung	Frau Walther Herr Dr. Ries

### Anmeldung und Infos:

[www.hs-fulda.de/sport](http://www.hs-fulda.de/sport)

Tel. 0661/ 9640-170 oder -123 oder -1771

Hochschulsportbüros Gebäude 45, Räume 104 oder 109 oder Gebäude 41, Raum 217

### Text für Homepage HS:

**Kurzbeschreibung:** Dieses zweitägige (18./19.06.2021) Sicherheitsseminar richtet sich an Übungsleiter\*innen und alle Interessierten, die sich in Theorie und Praxis mit Sportsicherheitsfragen befassen möchten.

### Beschreibung:

Sie erhalten einen Einblick in die gesetzliche Unfallversicherung, erfahren technische, organisatorische und personelle Ursachen für Unfälle, führen Unfallanalysen durch und erhalten in der Praxis umsetzbare Präventionsempfehlungen. In diesem Jahr wird sich einer der „Praxisteile“ mit dem Thema "digitale Sportangebote" befassen. Seminarzeiten:

Fr, 18.06.2021: 13:00-18:00

Sa, 19.06.2021: 9:00-14:00