

# Fortbildung »Sicherheit im Hochschulsport«

Hochschulsport der Hochschule Fulda

23. & 24.01.2026

## Seminarablauf:

**Freitag, den 23. Januar 2026**

<b>13:15 – 13:30</b>	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer*innen	Frau Walther Herr Dr. Ries	Raum wird noch bekannt gegeben
<b>13:30 – 14:30</b>	Die gesetzliche Unfallversicherung und ihre Bedeutung für Übungsleiter*innen	Frau Walther	
<b>14:30 – 15:00</b>	Verantwortung im Hochschulsport	Herr Dr. Ries	
	Pause, Gebäudewechsel und Umziehen		Sporthalle „Mühle Heyl“ (Gebäude 54)
<b>15:15 – 16:45</b>	Funktionelles Bewegungstraining (aufwärmen, stretchen) unter gesundheitspräventiven Aspekten (Praxis)	Herr Dr. Ries	
<b>16:45 – 17:00</b>	Pause und Umziehen		
<b>17:00 – 18:00</b>	Methoden der Prävention - „Aus Unfällen lernen“	Frau Walther Sporttrans.: Ries	Raum wird noch bekannt gegeben
<b>19:00</b>	Gemeinsames Abendessen		Restaurant Dimitra (Schlitzer Str. 73, 36039 Fulda)

**Samstag, den 24. Januar 2026**

<b>9:00 – 9:45</b>	Sicherheitsrundgang Sporthalle und Sportplatz Campus (Praxis)	Frau Walther, Herr Dr. Ries	Sporthalle „Mühle Heyl“ (Gebäude 54)
<b>9:45 – 10:30</b>	Sammlung/ Diskussionen von Sportunfällen (mit Analyse nach T-O-P-Prinzip)	Herr Dr. Ries	Raum wird noch bekannt gegeben
<b>10:30 – 11:15</b>	Sportsicherheit, dargestellt am Beispiel der Seminarteilnehmer*innen (Praxis)	Herr Dr. Ries	
<b>11:15 – 12:30</b>	Mittagspause und Umziehen		Ristorante Pizzeria Sebastian (Sebastianstr. 4, 36037 Fulda)
<b>12:30 – 14:30</b>	Sportsicherheit, dargestellt am Beispiel eines gewählten Kurses	Übungsleiter des Hochschulsports; Sporttrans.: Ries	Sporthalle „Mühle Heyl“ (Gebäude 54) oder Außenanlage
<b>14:30 – 15:00</b>	Abschlussbesprechung	Frau Walther Herr Dr. Ries	Raum wird noch bekannt gegeben
<b>15:00</b>	Abreise		

**Anmeldung und Infos:**  
**[www.hs-fulda.de/sport](http://www.hs-fulda.de/sport)**  
**Tel. 0661/ 9640-1602, -1603 oder -1605**  
**Hochschulsportbüros: Gebäude 53, Raum 310**

**Beschreibung**

Sie erhalten einen Einblick in die gesetzliche Unfallversicherung, erfahren technische, organisatorische und personelle Ursachen für Unfälle, führen Unfallanalysen durch und erhalten in der Praxis umsetzbare Präventionsempfehlungen. In diesem Jahr wird sich einer der Praxisteile mit dem Thema "Gerätegestütztes Gesundheitstraining" befassen und eine damit verbundene "Schnuppereinheit" stattfinden.

**Seminarzeiten:**

Fr, 23.01.2026: 13:15-18:00 Uhr  
Sa, 24.01.2026: 9:00-15:00 Uhr